

INTELLIGENCE ADAPTATIVE



OBJECTIFS

- Maîtrise des outils de diagnostic du comportement et de communication en situations complexes.
- Obtention d'une attestation de suivi de formation, délivrée par la School of Controlling, au terme des 32 périodes de formation. Cette attestation certifie les acquis dans le domaine de la gestion relationnelle.

PUBLIC-CIBLE

Ouvert à tout public, cette formation nous apprend à gérer efficacement les situations de stress, de positionnement et d'investissement émotionnel. Les outils s'appliquent tant dans la vie personnelle que professionnelle.

ANIMATRICE

ARLINE CATHERINE, PRATICIENNE ANC ET SOPHROLOGUE

Après plus de 18 ans dans la finance et la formation au sein de de grands groupes multinationaux, j'ai choisi de me spécialiser dans la gestion relationnelle du comportement selon l'Approche Neurocognitive et Comportementale – ANC, dans le but d'apporter des solutions favorisant l'intelligence adaptative face aux situations complexes et/ou déstabilisantes.



CONTENU

- **Module 1 – la gouvernance instinctive**
 - Comprendre le mécanisme de survie
 - Reconnaître les différents états de stress
 - Désamorcer les situations stressantes
- **Module 2 – la gouvernance grégaire**
 - Identifier les 4 postures grégaires
 - Reconnaître son positionnement
 - Gérer le positionnement grégaire de l'autre
- **Module 3 – la gouvernance émotionnelle**
 - Comprendre les 6 moteurs individuels
 - Identifier le surinvestissement
 - Eviter l'épuisement
- **Module 4 – la gouvernance adaptative**
 - Connaître les 15 états d'esprit universels
 - Piloter sa gouvernance

MÉTHODE DE TRAVAIL

- Présentation des concepts et grilles de lecture
- Analyse d'exemples concrets
- Analyse de ses propres situations personnelles
- Exercices de mise en situation
- Questions – réponses
- Révision

Informations de cours

DURÉE ET HORAIRE	LIEU
Quatre journées de 8 périodes, soit 32 périodes, le samedi de 9h00 à 17h00	Lausanne, Hôtel Continental, 021 231 88 00
DATES	COÛT
2 juin 2018, 9 juin 2018, 23 juin 2018, 7 juillet 2018	CHF 980.-
NOMBRE DE PARTICIPANTS	
16 à 20	

RENSEIGNEMENT

Gaston Barman

tél.: 079 412 83 11 ou 021 923 66 66

e-mail : gaston.barman@bluewin.ch

Arline CATHERINE

tél.: 079 294 25 52

e-mail : arline.catherine@innersense.ch